

می دانید که خوردن صبحانه یکی از وعده های بسیار مهم غذایی در زندگی روزانه است
لطفاً جهت هماهنگی با کانون نخبگان دخترانه نسبت به آوردن لقمه صبحانه با ما همراه
و هماهنگ باشید .

صبحانه هماهنگ

دوشنبه : نان + تخم مرغ آب پز
یکشنبه : نان + پنیر و سبزی یا خیار
شنبه : نان + کره و مربا

سه شنبه : نان + پنیر و گردو
چهارشنبه : نان + عسل و گردو

کانون نخبگان دخترانه