

## چگونه خود و خانواده مان را از مسمومیت مصون نگه داریم!



مرکز ملی اطلاع رسانی داروها و سموم

معاونت غذا دارو

«برای اطلاع از نحوه پیشگیری و اقدامات اولیه هنگام بروز مسمومیت ها، با شماره تلفن: ۰۹۶۴۶ (مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم) تماس بگیرید»

### مسمومیت ناشی از گزش

مسموم را بی حرکت کنید و به سرعت و با کمترین حرکت به مرکز درمانی برسانید. آبی-تونوم را فوراً تزریق کنید.



همکاران ما در مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم، پس از دریافت اطلاعات فوق و بررسی وضعیت بیمار، توصیه های لازم را به شما ارائه خواهند داد و چنانچه مسمومیت رخ ندهد در منزل قابل کنترل و درمان نباشد شما به پزشک و یا بیمارستان ارجاع خواهید شد.

09646

### مسمومیت چشمی

هر دو چشم را با آب جاری ولرم شستو دهید به این صورت که فرد زیر دوش آب بایستد و اجازه دهد جریان آب روی پیشانی ریخته و سپس هر دو چشم را شستو دهد (به مدت ۱۵ دقیقه). در طی شستو مرتباً چشم ها باز و بسته شوند. از مالش دادن چشم ها خودداری شود.



### اقدامات اولیه در مسمومیت

#### مسمومیت خوراکی

بوسه آب، دهان را کاملاً از بقایای سم بشوئید. چنانچه بیمار استفراغ کرده باشد وی را به سمت چپش بخوابانید تا از ورود مواد استفراغی به راه های هوایی جلوگیری شود. قبل از هماهنگی با مرکز کنترل مسمومیت ها بیمار را وادار به استفراغ نکنید.



#### مسمومیت تنفسی

مسموم را به هوای آزاد منتقل کنید یا درها و پنجره ها را باز کنید تا حد امکان از تنفس دود و گازهای تولید شده پرهیز شود. سر بیمار را در وضعیت بیهوشی قرار دهید، فک پائینی را بکشید تا دهان او باز شود.

راه هوایی را پاک کنید و سپس تنفس دهان به دهان را شروع کنید (۲۰ بار در دقیقه) اگر بیمار استفراغ می کند، وی را به یک طرف بچرخانید و دهان او را پاک کنید تا بتوانید تنفس مصنوعی بدهید.



#### مسمومیت پوستی

لباس ها و پوشش آلوده بیمار را درآورید. اگر باقیمانده سم به صورت خشک وجود دارد آن را با دستمال خشک پاک کنید. پوست را ابتدا به مدت ۱۰ دقیقه زیر آب جاری بگیرید بعد با آب و صابون بشوئید. پوست را خوب آبکشی کنید. از هیچ دارو یا پمادی بدون تجویز پزشک برای محل تماس با سم استفاده نکنید.

